



**Simonnetschool**  
vandaag voor morgen

## Gedragscode voor een pestvrije Simonnetschool

### Wat is pesten?

Je hebt plagen, ruzie maken en pesten.

→ **Plagen:** kinderen die plagen kunnen elkaar aan. Nu eens plaagt de één dan weer de ander.

Plagen is meestal leuk, maar soms ook niet. Een geplaagd kind kan en mag terugplagen.

→ **Pesten:** bij pesten is het ene kind altijd sterker dan het andere.

De pester heeft grotere spierballen, een grotere mond of meer invloed.

Pesten is NIET LEUK!

Pesten gebeurt nooit zomaar één keertje, een kind dat gepest wordt is steeds het mikpunt.

Bij pesten blijf je elke dag opnieuw kwaad, triestig of bang.

Pesten is altijd gemeen.



Onze nultolerantie – code krijgt een plaats in elke klas voor het hele schooljaar.

## Nultolerantie pesten:



STAP 1: Zeg zelf STOP !

STAP 2: Zeg het aan de leerkracht die toezicht heeft.

STAP 3: Ben je je verhaal nog niet voldoende kwijt: spreek je klasleerkracht erover aan.

Gevolg van pesten

=

een gepaste taakstraf

## Tips voor kinderen die gepest worden

Als je wordt gepest, denk je misschien dat het nooit gaat stoppen.

Jij hebt **GEEN** schuld aan het pesten, ook al denk je dat misschien.

Jij, samen met heel wat mensen die je steunen, kan er iets aan **veranderen!**

**VERTELLEN** dat jij of anderen gekwetst, getrapt, geslagen of vernederd worden, is nooit klikken. Je hebt volwassenen nodig om het pesten te stoppen.

*Ken je het verschil tussen klikken en melden?*

**Klikken:** je wil dat de pester een straf krijgt

**Melden:** je wil dat de pester ophoudt.

Soms kan het zijn dat je iets in je gedrag hebt dat pesters aantrekt. Dit gedrag kan je veranderen en je kan er met iemand over praten.

Niemand heeft het recht om aan jou te komen!

Niemand heeft het recht om je te pesten!

- ➔ Praat er steeds met iemand over: je ouders, juf/meester, zorgjuf, directeur,... Misschien denk je dat ze het weten maar er niets aan doen. Praat er zeker over met hen!
- ➔ Maak de kinderen die pesten of meedoen heel duidelijk dat het erg is, dat je het niet leuk vindt.
- ➔ Probeer het pestgedrag soms ook eens te negeren en ga met een ander groepje meespelen. Wie weet laten die pesters jou wel meteen gerust?!



## Tips voor kinderen die zelf pesten:

Soms weten kinderen die pesten echt niet waar ze mee bezig zijn.

In het begin was het misschien een grap waar iedereen mee moest lachen en ging jij daarna een stapje verder. Je deed maar door.

Misschien wil je ermee stoppen maar weet je niet goed hoe je dat doet.

Heb je al gemerkt dat de kinderen waarmee je "grapjes" uithaalt het echt niet prettig vinden?

Heb je al eens naar hun verhaal geluisterd?

Niemand heeft echt schuld aan 'pesten', maar je bent wel verantwoordelijk voor wat je doet en de gevolgen ervan.

Het **MOET** stoppen!

Doe niet met een ander wat je zelf niet leuk vindt.

- ➔ Als je je niet aan de afspraken kan houden, heb je hulp nodig om met jezelf en de anderen te leren omgaan.
- ➔ Denk eens na waarom je pest...
- ➔ Elke pestsituatie moet hersteld worden! Begin er maar aan!

## Tips voor iedereen die wel eens meedoet of toekijkt

Voor jullie is het heel wat makkelijker om iets aan het probleem te doen.

Als jullie niet meedoen dan staat de pester alleen. En iemand die alleen staat en ziet dat niemand meedoet, zal ook geen lol meer hebben in pesten.

Als jullie enkel toekijken dan staat de gepeste alleen. Als die alleen staat en ziet dat er niemand steunt of helpt dan verergert de situatie.

VERTELLEN aan volwassenen dat andere kinderen gekwetst, getrapt, geslagen, vernederd, ... worden is NIET klikken!!  
Het is jullie PLICHT om het te zeggen!

- ➔ Denk eens zelf goed na waarom je eigenlijk meedoet
- ➔ Zeg heel duidelijk tegen de pester dat hij/zij moet stoppen

## Cyberpesten

Cyberpesten vindt plaats wanneer een kind een ander kind kwelt, bedreigt, lastig valt, uitlacht, vernedert of in verlegenheid brengt door gebruik te maken van internet, sms of e-mails.

Dit gebeurt vaak ver buiten de schoolpoorten, waardoor het voor de school moeilijk is om deze vorm van pesten op te volgen. Vandaar dat een goede samenwerking en communicatie met de ouders essentieel is.

We raden als school ouders aan om hun kinderen in de lagere school geen facebookaccount of dergelijke te laten aanmaken. Deze sociale media zijn **niet geschikt** voor kinderen in de lagere school!